

WORKSHOP INTENSIVO DE RESILIENCIA COM LETICIA COSTTA
28 e 29 de novembro de 2020

“A resiliência é composta por agrupamentos de crenças que são utilizadas para determinar o nosso comportamento, principalmente relacionados com os enfrentamentos da vida, superação e auto realização.” (George Barbosa – Presidente da SOBRARE / Sociedade Brasileira de Resiliência)

Quando há falta de comportamentos resilientes, as pessoas têm a tendência de entrar em um modo “degradado de performance”, ou seja, perdem a capacidade de melhorar as tomadas de decisões ou execuções, agindo sistematicamente com base em seus “instintos de sobrevivência”, priorizando estritamente o ataque ou a fuga em relação ao desafio de uma adversidade.

O Objetivo

O objetivo do trabalho é instruir, confrontar e motivar o público em geral através de um enfoque holístico. Proporcionando benefícios através do equilíbrio entre teoria integrada, técnica e experiências práticas com foco no desenvolvimento de resiliência.

O trabalho

Serão utilizadas ferramentas de desconstrução de modelos de crenças ou programas de sobrevivência que nos mantém em modo degradado de performance, tais como o coaching sistêmico e as reconstrutivas.

No trabalho de Reconstrutivas damos poder à energia que está cheia de informação para se expressar, assim podemos nos conectar com nossos problemas. O trabalho tira máscaras e expõe o real.

Depois de desconstruir algumas das questões que pensamos que eram importantes, algo novo chega. Ao sentir as emoções reais, algo pode entrar em movimento novamente. Aí radica um enorme poder curativo.

As Reconstrutivas nos capacitam para obter uma nova perspectiva, uma visão, guiando-nos para adquirir a sabedoria que merecemos ter. Assumir a responsabilidade por nossa vida é o melhor movimento para o espírito.

Para quem é este Workshop?

Pessoas que desejem tomar o caminho do autoconhecimento para agir e evoluir.

Leticia Costta

Psicóloga, palestrante e facilitadora. Terapeuta sistêmica e Consteladora segundo o modelo de Bert Hellinger. Especialista em psicologia clínica e saúde mental e certificada em Coaching Sistêmico e Reconstrutivas pela RIIHS.

Informações importantes

1) Horário de trabalho

28/11/2020 – Sábado

- 8h Registro e informações / Welcome Coffee
- 9h início do workshop
- 12h intervalo para almoço
- 13:30h retorno das atividades
- 15:30h coffee break
- 17:30h Encerramento do dia

29/11/2020 – Domingo

- 9h Início das atividades
- 11h coffee break
- 13h encerramento

Iniciamos os trabalhos sempre em ponto, no entanto, os horários serão ajustados de acordo com a necessidade dos trabalhos durante o dia.

Cuide de sua pontualidade!

2) Local

Guanamby Núcleo Terapêutico

Endereço: Rua Manoel Couto, 316 – Bairro Cidade Jardim

Belo Horizonte/MG

3) Alimentação

Está incluído três coffee breaks, sendo um na abertura, o segundo no período da tarde do sábado e o terceiro no domingo pela manhã. Os horários serão estabelecidos de acordo com a programação que se apresente no dia. Se você possui uma dieta especial, pedimos a gentileza de nos informar para verificarmos a possibilidade de nos adaptarmos. Caso não seja possível, é necessário que você leve a sua dieta.

4) Roupas

A roupa deve ser confortável, o trabalho é realizado com o corpo. Sugerimos sempre levar consigo um casaco ou suéter leve (mesmo que pareça calor).

5) Garrafa para água

Leve sua garrafinha de água. Assim contribuímos com menos desperdício de plástico, além de evitar as saídas constantes da sala.

Valor de investimento e sistema de pagamento por pessoa (vagas limitadas)

- 1º lote até dia 20/09/2020 R\$ 410,00 a vista ou R\$460,00 parcelado de duas vezes no boleto ou cartão de crédito
- 2º lote De 21/09/2020 a 10/10/2020 R\$ 460,00 a vista ou R\$497,00 parcelado de duas vezes cartão de crédito
- 3º lote a partir de 11/10/2020 R\$497,00 a vista ou R\$540,00 parcelado de duas vezes no cartão de crédito

Visando viabilizar a participação de todos os interessados também incluímos a opção de pagamento através de depósitos ou transferência bancária, respeitando as datas de inscrição e com o requisito de que o valor total deve estar quitado até o dia 20/11/2020 (uma semana do workshop). Caso essa seja sua opção, entre em contato pelo whatsapp 31-99613-5646 com Abigail Rodrigues ou 31-99402-8582 com Leticia Costta.

Por gentileza, leia com atenção as regras e o acordo de participação apresentados na inscrição.

Se necessitar alguma informação adicional, não hesite em nos buscar:

Abigail Rodrigues (31) 99613-5646 Email: roizabigail@gmail.com

Leticia Costta (31)99402-8582 Email: contato@leticiacostta.com

Agradecemos sua atenção e contamos com sua colaboração para tornarmos este evento único e especial.

Acordo e regras para a participação do Workshop Intensivo de Resiliência / Reconstitutivas com Leticia Costta

1. Não é permitido transferir a inscrição para outro participante.

2. Se por alguma razão médica, saúde, guerra, catástrofes naturais, ação ou ordem governamental e conflitos etc., o workshop não puder ser realizado, a responsabilidade dos organizadores e de Leticia Costta se limitará à devolução do dinheiro recebido menos os gastos de administração gerados. Não somos responsáveis por qualquer outro tipo de compensação.

3. O participante deixará os organizadores, Leticia Costta, consultores ou empregados livres de todas as reclamações, gastos e obrigações derivadas de qualquer lesão ou dano ao participante que seja produzido durante o evento.

4. Não nos responsabilizamos por objetos esquecidos no evento.

5. Não são aceitas pessoas menores de idade, nem mulheres grávidas.

6. Não são permitidos participantes sem o pagamento total do evento.

7. Não nos responsabilizamos por atrasos de trânsito ou cancelamento de voos dos participantes que possam gerar inconvenientes.

8. Em caso de cancelamento por parte do participante, se procederá à devolução de:
 - a) 75% do total pago menos os gastos de administração, se o cancelamento for notificado por escrito até duas semanas antes do evento.
 - b) 50% do total pago menos os gastos de administração, se o cancelamento for notificado por escrito até uma semana antes do
 - c) 25% do total pago menos os gastos de administração, se o cancelamento for notificado por escrito até 4 dias antes do evento.
 - d) Não haverá devolução de valores, em caso de cancelamento em menos de 4 dias antes do evento

9. Não nos responsabilizamos em caso de cancelamento por parte da facilitadora Leticia Costta. Será reprogramada uma nova data que será anunciada.

10. Não nos responsabilizamos por gastos gerados por alimentação fora do programa, hospedagem, passagens aéreas, qualquer outro tipo de transporte e extras em caso de suspensão do evento.

Termo de Concordância

Confirmo e aceito que, ao participar do Workshop Intensivo de Resiliência com LETICIA COSTTA. De 28 a 29 de novembro de 2020 em Belo Horizonte/MG – Brasil:

1- Fui informado sobre o fato de que as “Reconstrutivas” não substituem tratamentos médicos, psicoterapêuticos, psiquiátricos, nem de outras especialidades.

2- Entendo que neste trabalho podem surgir temas de natureza pessoal causar respostas psicológicas, emocionais ou físicas inesperadas.

3- Assumo a responsabilidade pelos sintomas ou reações físicas, emocionais, espirituais ou mentais que surjam como consequências de minha participação.

4- Garanto que atualmente não sofro de nenhum impedimento mental ou físico que me impossibilite de assumir a responsabilidade por minhas ações.

5- Eximo de qualquer responsabilidade os organizadores, facilitadores e participantes do trabalho a ser realizado. Inclusive todo o pessoal que trabalha com Leticia Costta, assim como das instalações físicas onde o evento se desenvolve.

6- Nada tenho a reclamar em sede judicial ou extrajudicial, aos organizadores, facilitadores e participantes do presente trabalho ou qualquer pessoa física ou jurídica relacionada com o mesmo, por nenhum conceito.

7- Aceito, entendo e avalizo o conteúdo da presente exoneração.

8- Entendo que é terminantemente proibido filmar, gravar ou fazer qualquer tipo de imagem, som ou vídeo durante o trabalho.

IMPORTANTE:

Nome:

Documento de identidade:

Data:

Assinatura: